

Simon Annaheim

Dr. sc. ETH



Ausbildung:

- Studium an der ETH, Bewegungswissenschaften und Sport
- Doktorat an der ETH, Sportphysiologie (Neue Aspekte der Ausdauerleistungsfähigkeit): Forschung zur effizientesten Trittfrequenz sowie Ausdauerleistungsfähigkeit und Anpassungen im Blutvolumen.

Sportlich:

- Ab 1996: Duathlon (Vize CH-Meister 1999, Junioren)
- Ab 2002: Hobbysportler
- Ab 2006: Fokus Lauftraining: Marathon (Richtzeit 2h40min) und Halbmarathon (Richtzeit 1h14min)



Kontakt:

simon.annaheim@olivierbernhard.com